



## Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum Am Heselsweg 16, 61273 Wehrheim, T 06081 9589930

Das Mehrgenerationenhaus (MGH) in Wehrheim ist ein offener Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren können sich hier begegnen und mit eigenen Ideen engagieren. Die **aktuellen Monatspläne** finden Sie auf der Internetseite des Mehrgenerationenhauses: [www.mehrgenerationenhaus-wehrheim.de](http://www.mehrgenerationenhaus-wehrheim.de).

**Frühstück** für Jung und Alt bieten wir wöchentlich am Freitag um 10:00 Uhr an. **Mittagessen** jeden Mittwoch um 13:00 Uhr. (Spende erbeten: je 6,80 Euro). Anmeldungen für das Frühstück und das Mittagessen bis Montag um 14:00 Uhr bitte unter **T 06081 958993 0**.

Diverse **Kurse der Volkshochschule**: Cardio-Pilates / Mit Stille, Achtsamkeit und Gelassenheit zu mehr gesundem Körperbewusstsein / Lösungsorientierte und selbstorganisatorische Hypnose. Die gute Kommunikation mit Ihrem Unterbewussten. Anmeldung direkt bei der VHS Bad Homburg, **T 06172 23006**.

Ein **Qualifizierungskurs zur Begleitung von lebensverkürzt erkrankten Kindern und deren Familien** beginnt Mittwoch, 5.10.2022 um 18:00 Uhr. Anmeldung bei Diana Milke vom Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Bad Homburg, **T 06172/9956680**.

Ein weiterer **Letzte-Hilfe-Kurs** wird Montag, 24. + 31.10.2022 angeboten. Anmeldung bei Frau Nagel vom Bad Homburger Hospizdienst, **T 06172 86 86 86 8**.

Wenn sie an einem **Rückbildungskurs** teilnehmen möchten, wenden sie sich bitte direkt an das Hebammenteam, **T 0175 5283 057**.

### Oktober, November, Dezember 2022

<b>Jeden Montag</b>	<b>09:00 Uhr</b>	Deutsch-Ukrainischer Sprachkurs im Sprachcafe. Anmeldung: Starthilfe Usingen, Frau Strittmatter, T 06081 58 414 40
<b>Jeden Dienstag</b>	<b>13:00 Uhr</b>	Schreibwerkstatt im Atelier Anmeldung: NOVASmobil, T 06081 9589931
<b>Jeden Dienstag</b>	<b>10:00 Uhr</b>	Deutsch-Ukrainischer Sprachkurs. Anmeldung: Gemeinde Wehrheim T 06081 5891003
<b>Jeden Dienstag</b>	<b>18:00+19:30</b>	Yoga
<b>Jeden Mittwoch</b>	<b>09:15 Uhr</b>	Deutsch für Geflüchtete. Anmeldung: Gemeinde Wehrheim, T 06081 5891003
<b>Jeden Mittwoch</b>	<b>13:00 Uhr</b>	Mittagstisch, T 06081 9589930
<b>Jeden Mittwoch</b>	<b>14:30 Uhr</b>	Pokern mit Frauke Ketter, Treff 50plus
<b>Jeden Donnerstag</b>	<b>15:00 Uhr</b>	Deutsch-Ukrainischer Sprachkurs im Sprachcafe. Anmeldung bei Starthilfe Usingen, Frau Strittmatter, T 06081 58 414 40
<b>Jeden Donnerstag</b>	<b>09:15 Uhr</b>	Deutsch für Geflüchtete Anmeldung: Gemeinde Wehrheim, T. 06081 5891003
<b>Jeden Donnerstag</b>	<b>19:00 Uhr</b>	Selbsthilfegruppe, Herr Ladegast, T 0160 7997 552 + Frau Raabe, T 0176 8036 0735
<b>Jeden Freitag</b>	<b>10:00 Uhr</b>	Frühstück, T 06081 9589930

## Unser Programm im Oktober 2022

02.10.2022	Sonntag	17:00 Uhr	Singen macht Freude	1. Sonntag
04.10.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	1. + 3. Dienstag
10.10.2022	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	
11.10.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Doppelkopf, L. Baumgartl, T 01575 831 6033	2. + 4. Dienstag
11.10.2022	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	2. + 4. Dienstag
17.10.2022	Montag	20:00 Uhr	SPD Vorstandssitzung, Anmeldung: Frau Heck T. 06081 59203	
18.10.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	1. + 3. Dienstag
19.10.2022	Mittwoch	18:30 Uhr	Trauergruppe „Stiller Schmetterling“	3. Mittwoch
21.10.2022	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
24.10.2022	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	
25.10.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Blaue Blume: Literaturstunde	
25.10.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Doppelkopf, L. Baumgartl, T 01575 831 6033	2. + 4. Dienstag
25.10.2022	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	2. + 4. Dienstag
25.10.2022	Dienstag	17:00 Uhr	Literaturtreff	
28.10.2022	Freitag	15:00 Uhr	Malen mit Günter Kroh	4. Freitag

## Unser Programm im November 2022

01.11.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	1. + 3. Dienstag
04.11.2022	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
06.11.2022	Sonntag	17:00 Uhr	Singen macht Freude	1. Sonntag
07.11.2022	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	1. +3 Montag
08.11.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Doppelkopf, L. Baumgartl, T 01575 831 6033	2. + 4. Dienstag
08.11.2022	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	2. + 4. Dienstag
14.11.2022	Montag	20:00 Uhr	SPD Vorstandssitzung, Anmeldung: Frau Heck T. 06081 59203	
15.11.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	1. + 3. Dienstag
16.11.2022	Mittwoch	18:30 Uhr	Trauergruppe „Stiller Schmetterling“	3. Mittwoch
18.11.2022	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	3. Freitag
21.11.2022	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	1. +3 Montag
22.11.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Doppelkopf, L. Baumgartl, T 01575 831 6033	2. + 4. Dienstag
22.11.2022	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	2. + 4. Dienstag
22.11.2022	Dienstag	17:00 Uhr	Literaturtreff	
25.11.2022	Freitag	15:00 Uhr	Malen mit Günter Kroh	4. Freitag
29.11.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Blaue Blume: Literaturstunde	

## Unser Programm im Dezember 2022

02.12.2022	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
04.12.2022	Sonntag	17:00 Uhr	Singen macht Freude	1. Sonntag
05.12.2022	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	1. +3 Montag
06.12.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	1. + 3. Dienstag
12.12.2022	Montag	20:00 Uhr	SPD Vorstandssitzung, Anmeldung: Frau Heck T. 06081 59203	
13.12.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Doppelkopf, L. Baumgartl, T 01575 831 6033	2. + 4. Dienstag
13.12.2022	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	2. + 4. Dienstag
16.12.2022	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
19.12.2022	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	1. +3 Montag
20.12.2022	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	1. + 3. Dienstag
20.12.2022	Dienstag	17:00 Uhr	Literaturtreff	
21.12.2022	Mittwoch	18:30 Uhr	Trauergruppe „Stiller Schmetterling“	3. Mittwoch
23.12.2022	Freitag	15:00 Uhr	Malen mit Günter Kroh	4. Freitag

## Kurse rund um die digitale Medienwelt

Anmeldung hierfür unter **06081 5875293** oder **0175 3854061**

Smartphone Anfänger-Kurs	14:00 Uhr	Vom 04.10.2022 - 25.10.2022	4 Termine
Smartphone Anfänger-Kurs	14:00 Uhr	Vom 31.10.2022 - 21.11.2022	4 Termine
Smartphone Anfänger-Kurs	14:00 Uhr	Vom 02.12.2022 – 23.12.2022	4 Termine
Smartphone für Fortgeschrittene	16:00 Uhr	Vom 10.10.2022 - 24.10.2022	3 Termine
Smartphone für Fortgeschrittene	16:00 Uhr	Vom 11.11.2022 - 25.11.2022	3 Termine
Smartphone für Fortgeschrittene	14:00 Uhr	Vom 05.12.2022 – 19.12.2022	3 Termine
Tablet Anfänger Kurs	14:00 Uhr	Vom 06.10.2022 - 27.10.2022	4 Termine
Tablet Anfänger Kurs	14:00 Uhr	Vom 04.11.2022 - 25.11.2022	4 Termine
Tablet Anfänger Kurs	14:00 Uhr	Vom 01.12.2022 – 22.12.2022	4 Termine
Tablet für Fortgeschrittene	16:00 Uhr	Vom 14.10.2022 - 28.10.2022	3 Termine
Tablet für Fortgeschrittene	16:00 Uhr	Vom 15.11.2022 – 29.11.2022	3 Termine
Mein PC / Laptop Anfänger Kurs	14:00 Uhr	Vom 07.10.2022 - 28.10.2022	4 Termine
Mein PC / Laptop Anfänger Kurs	14:00 Uhr	Vom 29.11.2022 – 20.12.2022	4 Termine
Mein PC / Laptop Fortgeschrittene Kurs	14:00 Uhr	Vom 01.11.2022 - 15.11.2022	3 Termine

## Ausflüge mit dem Treff 50plus

Anmeldungen unter Telefon **06081 9584615** (Pia Hoffmann)

Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Ausflüge
<b>01.10.2022</b>	10:00 Uhr	Parkplatz Bürgerhaus Wehrheim Anmeldung <b>bis 28.09.2022</b>	Spaziergang von Königstein nach Bad Soden
24.11.2022	10:20 Uhr	Bahnhof Wehrheim Anmeldung <b>bis 21.11.2022</b>	Chagall-Ausstellung Schirn Frankfurt
07.12.2022	14:30 Uhr	Parkplatz Bürgerhaus Wehrheim Anmeldung <b>bis 04.12.2022</b>	Ausstellung: Sinclair-Haus „Ewiges Eis“
18.12.2022	17:00 Uhr	vor der evangelischen Kirche Wehrheim, Eintrittskarten ca. 30 Min. vor Veranstaltungsbeginn an der Abendkasse	Gitarrenkonzert zum Advent

## Kleine Wanderung mit Dr. Trede

Anmeldungen unter Telefon **06081 56763** (Dr. Achim Trede)

Verlauf der Wanderung wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

- Mittwoch, 12. Oktober 2022
- Mittwoch, 16. November 2022
- Mittwoch, 14. Dezember 2022

## Mehrgenerationenhaus Wehrheim

Name	Telefonnummer	Mailadresse	Adresse
Doris Landvoigt (Koordination)	06081 9589930	<a href="mailto:mgh@diakonie-htk.de">mgh@diakonie-htk.de</a>	Am Heselsweg 16 61273 Wehrheim
Christine Stark (Verwaltung)			