



Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum Am Heselsweg 16, 61273 Wehrheim, T 06081 958993 0

Das Mehrgenerationenhaus (MGH) in Wehrheim ist ein offener Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren können sich hier begegnen und mit eigenen Ideen engagieren. Die **aktuellen Monatspläne** finden Sie auf der Internetseite des Mehrgenerationenhauses: www.mehrgenerationenhaus-wehrheim.de.

NOVAsmobil: Beratungsstelle rund ums Älter werden: Rat und Hilfe vor Ort für ältere Menschen und deren Angehörigen, T 06081 9589931

Workshop mit der Feldenkrais-Methode: 06.04.2024 um 14:00 Uhr Anmeldung: T 06081 4496800

Kräuter-Workshop: 20.04.2024 um 11:00 Uhr, Geniessen mit allen Sinnen / Anmeldung: T 06081 4639930

Kinder-Tages-Workshop zum Thema Selbstbehauptung und Resilienz: 21.04.2024 von 10:00-15:00 Uhr, Anmeldung: Aline@heldenstarkekinder.de

Familienstellen: 15.06.2024 um 10:00 Uhr, Informationen und Anmeldung: T 0171 7500 549

April, Mai, Juni 2024

Jeden Montag	09:00 Uhr	Deutsch-Ukrainisches Sprachcafe nicht an Feiertagen	T 06081 5841440
Jeden Montag	18:00 Uhr	Kommunikationsbüfett	T 06081 9859043
Jeden Dienstag	13:00 Uhr	Schreibwerkstatt im Atelier	T 06081 9589931
Jeden Dienstag	12:00 Uhr	Deutsch-Ukrainischer Sprachkurs	T 06081 5891003
Jeden Mittwoch	09:15 Uhr	Deutsch für Geflüchtete -Nicht in den Ferien-	T 06081 5891003
Jeden Mittwoch	13:00 Uhr	Mittagstisch, nicht am 03.04. und 01.05.2024	T 06081 9589930
Jeden Mittwoch	14:30 Uhr	Pokern mit Uschi, Treff 50plus	
Jeden Donnerstag	09:00 Uhr	Deutsch-Ukrainisches Sprachcafe nicht an Feiertagen	T 06081 5841440
Jeden Donnerstag	09:15 Uhr	Deutsch für Geflüchtete -Nicht in den Ferien-	T 06081 5891003
Jeden Freitag	10:00 Uhr	Frühstück	T 06081 9589930

Unser Programm im April 2024

02.04.2024	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	
05.04.2024	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
06.04.2024	Samstag	14:00 Uhr	Workshop Feldenkrais-Methode	T 06081 4496800
07.04.2024	Sonntag	17:00 Uhr	Singen macht Freude	
08.04.2024	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	
08.04.2024	Montag	15:30 Uhr	Tea-time in English	
08.04.2024	Montag	19:00 Uhr	SPD Vorstandssitzung	T 06081 59203
09.04.2024	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	
10.04.2024	Mittwoch	19:30 Uhr	BUND Aktiventreffen	
15.04.2024	Montag	18:30 Uhr	Achtsamkeitskurs	Anmeldung: VHS
16.04.2024	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	
16.04.2024	Dienstag	17:00 Uhr	Literaturreff	
17.04.2024	Mittwoch	18:30 Uhr	Trauergruppe „Stiller Schmetterling“	3. Mittwoch
18.04.2024	Donnerstag	15:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl	T 06081 449365
18.04.2024	Donnerstag	18:15 Uhr	Cardio-Pilates -2 Kurse nacheinander	Anmeldung: VHS

19.04.2024	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
20.04.2024	Samstag	11:00 Uhr	Kräuter Workshop	T 06081 4639930
21.04.2024	Sonntag	09:30 Uhr	Kinder-Tages-Workshop	Anmeldung: s. oben
22.04.2024	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	
22.04.2024	Montag	18:30 Uhr	Achtsamkeitskurs	Anmeldung: VHS
23.04.2024	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	
25.04.2024	Donnerstag	15:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl	T 06081 449365
25.04.2024	Donnerstag	18:15 Uhr	Cardio-Pilates -2 Kurse nacheinander	Anmeldung: VHS
26.04.2024	Freitag	15:00 Uhr	Malen mit Günter Kroh	4. Freitag
29.04.2024	Montag	18:30 Uhr	Achtsamkeitskurs	Anmeldung: VHS
30.04.2024	Dienstag	15:00 Uhr	Blaue Blume Literaturstunde	

Unser Programm im Mai 2024

02.05.2024	Donnerstag	15:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl	T 06081 449365
02.05.2024	Donnerstag	18:15 Uhr	Cardio-Pilates -2 Kurse nacheinander	Anmeldung: VHS
05.05.2024	Sonntag	10:00 Uhr	Apfelblütenfest Wehrheimer Schwimmbad	
05.05.2024	Sonntag	17:00 Uhr	Singen macht Freude	
06.05.2024	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	
06.05.2024	Montag	18:30 Uhr	Achtsamkeitskurs	Anmeldung: VHS
06.05.2024	Montag	19:00 Uhr	SPD Vorstandssitzung	T 06081 59203
07.05.2024	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	
10.05.2024	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
13.05.2024	Montag	15:30 Uhr	Tea-time in English	2. Montag
14.05.2024	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	2. + 4. Dienstag
15.05.2024	Mittwoch	18:30 Uhr	Trauergruppe „Stiller Schmetterling“	3. Mittwoch
16.05.2024	Donnerstag	18:15 Uhr	Cardio-Pilates -2 Kurse nacheinander	Anmeldung: VHS
17.05.2024	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
21.05.2024	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	
23.05.2024	Donnerstag	15:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl	
23.05.2024	Donnerstag	18:15 Uhr	Cardio-Pilates -2 Kurse nacheinander	Anmeldung: VHS
24.05.2024	Freitag	15:00 Uhr	Malen mit Günter Kroh	4. Freitag
27.05.2024	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	
27.05.2024	Montag	19:30 Uhr	Grundlagenkurs Fotografie	Anmeldung: VHS
28.05.2024	Dienstag	15:00 Uhr	Blaue Blume Literaturstunde	
28.05.2024	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	2. + 4. Dienstag

Unser Programm im Juni 2024

02.06.2024	Sonntag	17:00 Uhr	Singen macht Freude	
03.06.2024	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	
03.06.2024	Montag	19:30 Uhr	Grundlagenkurs Fotografie	
04.06.2024	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	
06.06.2024	Donnerstag	15:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl	T 06081 449365
06.06.2024	Donnerstag	18:15 Uhr	Cardio-Pilates -2 Kurse nacheinander	Anmeldung: VHS
07.06.2024	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
10.06.2024	Montag	15:30 Uhr	Tea-time in English	
10.06.2024	Montag	19:00 Uhr	SPD Vorstandssitzung	T 06081 59203
10.06.2024	Montag	19:30 Uhr	Grundlagenkurs Fotografie	Anmeldung: VHS
11.06.2024	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	2. + 4. Dienstag
13.06.2024	Donnerstag	15:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl	T 06081 449365
13.06.2024	Donnerstag	18:15 Uhr	Cardio-Pilates -2 Kurse nacheinander	Anmeldung: VHS
15.06.2024	Samstag	10:00 Uhr	Familienstellen	T 0171 7500 549
17.06.2024	Montag	15:00 Uhr	Gedächtnistraining	
17.06.2024	Montag	19:30 Uhr	Grundlagenkurs Fotografie	Anmeldung: VHS
18.06.2024	Dienstag	15:00 Uhr	Spielenachmittag/Treff 50plus	
18.06.2024	Dienstag	17:00 Uhr	Literaturreff	
20.06.2024	Donnerstag	15:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl	T 06081 449365

21.06.2024	Freitag	15:00 Uhr	Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer	
24.06.2024	Montag	19:30 Uhr	Fotografie Spezial Blitzlicht	Anmeldung: VHS
25.06.2024	Dienstag	15:00 Uhr	Blaue Blume Literaturstunde	
25.06.2024	Dienstag	16:30 Uhr	Frz.-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“	
27.06.2024	Donnerstag	15:00 Uhr	Yoga auf dem Stuhl	T 06081 449365
27.06.2024	Donnerstag	18:15 Uhr	Cardio-Pilates -2 Kurse nacheinander	Anmeldung: VHS
28.06.2024	Freitag	15:00 Uhr	Malen mit Günter Kroh	4. Freitag

Kurse rund um die digitale Medienwelt

Anmeldung hierfür unter 06081 5875293 oder 0175 3854061

Smartphone Anfänger-Kurs	14:30 Uhr	15.04.2024 - 06.05.2024	4 Termine
Smartphone Anfänger-Kurs	14:30 Uhr	21.05.2024 - 11.06.2024	4 Termine
Smartphone für Fortgeschrittene	14:30 Uhr	19.04.2024 - 03.05.2024	3 Termine
Tablet Anfänger Kurs	14:30 Uhr	16.04.2024 - 07.05.2024	4 Termine
Tablet Anfänger Kurs	14:30 Uhr	27.05.2024 - 17.06.2024	4 Termine
Tablet für Fortgeschrittene	14:30 Uhr	18.04.2024 - 02.05.2024	3 Termine
Mein PC / Laptop Anfänger Kurs	14:30 Uhr	10.05.2024 - 31.05.2024	4 Termine
Mein PC /Tablet Fortgeschrittene	14:30 Uhr	06.06.2024 - 20.06.2024	3 Termine
Sicherheit im Internet	14:30 Uhr	15.05.2024	1 Termine
Sicherheit im Internet	14:30 Uhr	29.05.2024	1 Termine

Ausflüge mit dem Treff 50plus

Datum	Uhrzeit	Treffpunkt	Ausflüge
14.04.2024	14:30 Uhr	Treffpunkt: Usingen Am Kavalierschhaus „Kräuter und das Leben von Hildegard von Bingen“, Anmeldung bis 11.04.2024	T 06081 9584615
26.04.2024	15:30 Uhr	Treffpunkt: Direkt am Hessenpark, Der Hessenpark wird 50!, Anmeldung bis 23.04.2024	T 0173 4836927
11.05.2024	13:20 Uhr	Treffpunkt: Parkplatz Bürgerhaus Wehrheim, Führung „Camp King“ Oberursel, Anmeldung bis 08.05.2024,	T 06081 9584615
14.05.2024	19:15 Uhr	Treffpunkt: Bürgerhaus Neu Anspach, Vortrag: „Palastanlagen und Villenbauten der Antike“, Anmeldung bis 11.05.2024	T 0173 4836927
03.06.2024	14:00 Uhr	Parkplatz Bürgerhaus Wehrheim, Rosenhang-Museum Weilburg, Anmeldung bis 31.05.2024	T 06081 9584615
27.06.2024	14:00 Uhr	Parkplatz Bürgerhaus Wehrheim, Ausflug nach Steinfurth, Anmeldung bis 24.06.2024	T 0173 4836927

Kleine Wanderung mit Dr. Trede

Anmeldungen unter Telefon 06081 56763 (Dr. Achim Trede)

Mittwoch, 10.04.2024, Verlauf der Wanderung wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Mittwoch, 08.05.2024, Verlauf der Wanderung wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Mittwoch, 12.06.2024, Verlauf der Wanderung wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Mehrgenerationenhaus Wehrheim

Name	Telefonnummer	Mailadresse	Adresse
Doris Landvoigt (Koordination)	06081 9589930	mgh.hochtaunus@regionale-diakonie.de	Am Heselsweg 16 61273 Wehrheim
Christine Stark (Verwaltung)			