



Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum **Am Heselsweg 16, 61273 Wehrheim**

Das Mehrgenerationenhaus (MGH) in Wehrheim ist ein offener Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren können sich hier begegnen und mit eigenen Ideen engagieren.

Alle Kurse und Veranstaltungen finden unter Vorbehalt und den aktuell geltenden Coronaverordnungen statt. Wir bitten um vorherige Anmeldung bei den Kursleiter:innen oder im MGH. Die aktuellen Monatspläne finden Sie auf der Internetseite des Mehrgenerationenhauses: www.mehrgenerationenhaus-wehrheim.de

Frühstück für Jung und Alt bieten wir wöchentlich am Freitag um 10:00 Uhr an, **Mittagessen** jeden Mittwoch außer an Feiertagen um 13:00 Uhr. (Spende erbeten: je 5,50 Euro). Anmeldungen für das Frühstück und das Mittagessen bis Montag um 14:00 Uhr bitte unter **Telefon 06081 958993 0**.

Auch finden **Deutsch- und Integrationskurse** für nicht deutsch Muttersprachler statt. Teilnahmevoraussetzung ist eine Anmeldung beim Internationalen Bund Oberursel und/oder der Gemeinde Wehrheim, Frau Eversberg-Rudnick, **Telefon 06081 589 1003**.

Frau Kirsten Burghadt (Sozialpädagogin) bietet montags und dienstags von 09:00 Uhr - 11:00 Uhr einen **Miniclub** für Kinder ab dem 18. Lebensmonat an. Anmeldungen bitte im MGH unter **Telefon 06081/958993-0**

Am 02.04.2022 findet von 10:00 Uhr -15:00 Uhr ein **Selbstbehauptungs- & Resilienztraining für Kinder von 5 bis 7 Jahren mit einem Elternteil** statt. Anmeldung: aline@heldenstarkekinder.de

Die Vortragsreihe Jahreszyklus **TCM** unter dem Motto **gestärkt & gut genährt durch das Jahr** mit der 5 – Elemente Ernährung Wandlungsphase „Holz“ findet am 08.04.2022 von 17:30 Uhr - 19:30 Uhr statt. Anmeldung bei Fr. Bettina Limbeck **Telefon 06081 4460490** oder tcm-limbeck@t-online.de

In den Osterferien wird ab 19.04. vormittags ein 4-tägiger **Nähkurs für Kinder im Grundschulalter** angeboten. Anmeldungen bitte unter **Telefon 06081 958993 0**.

Das Hebammenteam Taunus bietet vom 06.05.2022 bis 01.07.2022 einen **Rückbildungskurs** an. Anmeldungen unter verena@hebammenteam-taunus.de

Fotocoaching (Umgang mit der eigenen Kamera) nach Bedarf. Bei Interesse bitte Anmeldung im MGH unter **Telefon 06081/ 958993-0**

Diverse Kurse der Volkshochschule: Cardio-Pilates / Fotografieren mit Blitzlicht / Auf Augenhöhe mit der eigenen Kamera / Unterwegs zu besseren Bildern / Lösungsorientierte und selbstorganisatorische Hypnose / Mit Stille, Achtsamkeit und Gelassenheit. **Anmeldung direkt bei der VHS.**

April, Mai, Juni 2022

| | | |
|-----------------------|------------------|--|
| Jeden Montag | 09:00 Uhr | Miniclub für Kinder ab dem 18. Lebensmonat |
| Jeden Dienstag | 09:00 Uhr | Miniclub für Kinder ab dem 18. Lebensmonat |
| Jeden Dienstag | 13:00 Uhr | Schreibwerkstatt |
| Jeden Mittwoch | 13:00 Uhr | Mittagstisch (nicht an Feiertagen) |

| | | |
|------------------|-----------|--|
| Jeden Mittwoch | 09:15 Uhr | Deutsch für Geflüchtete. Voraussetzung s. oben |
| Jeden Mittwoch | 15:00 Uhr | Pokern mit Frauke Ketter, Treff 50plus |
| Jeden Donnerstag | 09:15 Uhr | Deutsch für Geflüchtete (nicht an Feiertagen). Voraussetzung s. oben |
| Jeden Freitag | 10:00 Uhr | Frühstück (nicht an Feiertagen) |

Unser Programm im April 2022

| | | | | |
|------------|------------|-----------|--|--------------------|
| 01.04.2022 | Freitag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer | |
| 02.04.2022 | Samstag | 10:00 Uhr | Resilenzkurs für Eltern und Kinder | Anmeldung s. oben |
| 03.04.2022 | Sonntag | 17:00 Uhr | Singen macht Freude | |
| 05.04.2022 | Dienstag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag/Treff 50plus | 1. + 3. Dienstag |
| 07.04.2022 | Donnerstag | 12:00 Uhr | Börsenclub Gesprächskreis, Treff 50plus | 1. + 3. Donnerstag |
| 08.04.2022 | Freitag | 17:30 Uhr | TCM Reihe Frühling | Anmeldung s. Text |
| 12.04.2022 | Dienstag | 16:30 Uhr | Französisch-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“ | 2. Dienstag |
| 12.04.2022 | Dienstag | 17:00 Uhr | Literaturtreff | |
| 19.04.2022 | Dienstag | 09:00 Uhr | Nähkurs für Grundschüler bis 22.04.2022 | Anmeldung s. oben |
| 19.04.2022 | Dienstag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag/Treff 50plus | 1. + 3. Dienstag |
| 20.04.2022 | Mittwoch | 19:00 Uhr | Trauergruppe „Stiller Schmetterling“ ONLINE | 3. Mittwoch |
| 21.04.2022 | Donnerstag | 12:00 Uhr | Börsenclub Gesprächskreis, Treff 50plus | 1. + 3. Donnerstag |
| 22.04.2022 | Freitag | 15:00 Uhr | Malen mit Günter Kroh | 4. Freitag |
| 26.04.2022 | Dienstag | 15:00 Uhr | Blaue Blume Literaturstunde | |

Unser Programm im Mai 2022

| | | | | |
|------------|------------|-----------|--|------------------|
| 01.05.2022 | Sonntag | 17:00 Uhr | Singen macht Freude | 1. Sonntag |
| 03.05.2022 | Dienstag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag/Treff 50plus | 1. + 3. Dienstag |
| 05.05.2022 | Donnerstag | 12:00 Uhr | Börsenclub Gesprächskreis, Treff 50plus | 1.+3. Donnerstag |
| 08.05.2022 | Sonntag | 10:00 Uhr | Apfelblütenfest im Wehrheimer Schwimmbad | |
| 10.05.2022 | Dienstag | 16:30 Uhr | Französisch-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“ | 2. Dienstag |
| 17.05.2022 | Dienstag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag/Treff 50plus | 1. + 3. Dienstag |
| 17.05.2022 | Dienstag | 17:00 Uhr | Literaturtreff | |
| 18.05.2022 | Mittwoch | 19:00 Uhr | Trauergruppe „Stiller Schmetterling“ | 3. Mittwoch |
| 19.05.2022 | Donnerstag | 12:00 Uhr | Börsenclub Gesprächskreis, Treff 50plus | 1.+3. Donnerstag |
| 20.05.2022 | Freitag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer | 3. Freitag |
| 22.05.2022 | Sonntag | 14:00 Uhr | Tag der Nachbarschaft am MGH | |
| 27.05.2022 | Freitag | 15:00 Uhr | Malen mit Günter Kroh | 4. Freitag |
| 31.05.2022 | Dienstag | 15:00 Uhr | Blaue Blume Literaturstunde | |

Unser Programm im Juni 2022

| | | | | |
|------------|------------|-----------|--|--------------------|
| 02.06.2022 | Donnerstag | 12:00 Uhr | Börsenclub Gesprächskreis, Treff 50plus | 1. + 3. Donnerstag |
| 03.06.2022 | Freitag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer | |
| 05.06.2022 | Sonntag | 17:00 Uhr | Singen macht Freude | |
| 07.06.2022 | Dienstag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag/Treff 50plus | 1. + 3. Dienstag |
| 14.06.2022 | Dienstag | 16:30 Uhr | Französisch-Gesprächskreis „Parlons un peu francais“ | 2. Dienstag |
| 14.06.2022 | Dienstag | 17:00 Uhr | Literaturtreff | |
| 15.06.2022 | Mittwoch | 19:00 Uhr | Trauergruppe „Stiller Schmetterling“ | 3. Mittwoch |
| 21.06.2022 | Dienstag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag/Treff 50plus | 1. + 3. Dienstag |
| 24.06.2022 | Freitag | 15:00 Uhr | Malen mit Günter Kroh | 4. Freitag |
| 24.06.2022 | Freitag | 15:00 Uhr | Spielenachmittag Frau / Herr Wasmer | |
| 28.06.2022 | Dienstag | 15:00 Uhr | Blaue Blume Literaturstunde | |

Kurse rund um die digitale Medienwelt
Anmeldung hierfür unter 06081 5875293 oder 0175 3854061

| | | | |
|---------------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| Smartphone Anfänger-Kurs | 14:00 Uhr | Vom 11.04.2022 - 09.05.2022 | 4 Termine |
| Smartphone Anfänger-Kurs | 14:00 Uhr | Vom 14.04.2022 - 05.05.2022 | 4 Termine |
| Smartphone Anfänger-Kurs | 14:00 Uhr | Vom 12.05.2022 - 09.06.2022 | 4 Termine |
| Smartphone für Fortgeschrittene | 14:00 Uhr | Vom 22.04.2022 - 06.05.2022 | 3 Termine |
| Smartphone für Fortgeschrittene | 14:00 Uhr | Vom 03.06.2022 - 17.06.2022 | 3 Termine |
| Tablet Anfänger Kurs | 14:15 Uhr | Vom 12.04.2022 - 03.05.2022 | 4 Termine |
| Tablet Anfänger Kurs | 14:00 Uhr | Vom 16.05.2022 - 13.06.2022 | 4 Termine |
| Tablet für Fortgeschrittene | 14:00 Uhr | Vom 13.05.2022 - 27.05.2022 | 3 Termine |
| Mein PC / Laptop Anfänger Kurs | 14:15 Uhr | Vom 31.05.2022 - 14.06.2022 | 3 Termine |
| Mein PC / Laptop Anfänger Kurs | 14:15 Uhr | Vom 10.05.2022 - 24.05.2022 | 3 Termine |

Ausflüge mit dem Treff 50plus - Anmeldung erbeten

Vorbehaltlich der im 2. Quartal gültigen Corona-Regelungen!

| Datum | Uhrzeit | Treffpunkt | Ausflüge |
|------------|-----------|---|---|
| 13.04.2022 | 14:30 Uhr | Eingang Hessenpark Anmeldung: bis 10.04.2022 Tel. 06081 9584615 Pia Hoffmann! | Hessenpark Neu Anspach |
| 20.05.2022 | 12:50 Uhr | Bahnhof Wehrheim Anmeldung: bis 17.05.2022 Tel. 0173 4836927 Ulrike! | Palmengarten Frankfurt |
| 01.06.2022 | 14:30 Uhr | Parkplatz Bürgerhaus Wehrheim Anmeldung: bis 29.05.2022 Tel. 06081 9584615 Pia Hoffmann! | Sinclair-Haus - Wandelmut |
| 22.06.2022 | 11:00 Uhr | Parkplatz Bürgerhaus Wehrheim Anmeldung: bis 19.06.2022 Tel. 06081 9584615 Pia Hoffmann! | Braunfels und Altenkirchen: „Guck ins Loch“ |

Mittwochswanderungen mit Dr. Trede – Anmeldung erbeten

Vorbehaltlich der im 2. Quartal gültigen Corona-Regelungen!

Mittwoch, 20. April: Kleine Wanderung mit Dr. Trede

Verlauf der Wanderung wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldungen unter Telefon 06081 56763 (Dr. Achim Trede)!

Mittwoch, 18. Mai: Kleine Wanderung mit Dr. Trede

Verlauf der Wanderung wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldungen unter Telefon 06081 56763 (Dr. Achim Trede)!

Mittwoch, 15. Juni: Kleine Wanderung mit Dr. Trede

Verlauf der Wanderung wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Anmeldungen unter Telefon 06081 56763 (Dr. Achim Trede)!

Mehrgenerationenhaus Wehrheim

| Name | Telefonnummer | Mailadresse | Adresse |
|--------------------------------|---------------|--|-----------------------------------|
| Doris Landvoigt (Koordination) | 06081 9589930 | mgh@diakonie-htk.de | Am Heselsweg 16 61273 Wehrheim |
| Christine Stark (Verwaltung) | | | |