Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

MITEINANDER – FÜREINANDER

MEHRGENERATIONENHAUS/ FAMILIENZENTRUM WEHRHEIM

Programm im Oktober 2025

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander
Am Heselsweg 16, Wehrheim, T 06081 958993 0

Kulinarische Genüsse

Frühstück * für jung und alt	Freitags	10:00	Anmeldung: MGH T 06081 958993 0
Mittagstisch * generationsübergreifend (Änderungen vorbehalten)	Mittwochs	13:00	
	08.10.2025	Zwiebelkuchen mit und ohne Speck	
	15.10.2025	mit Hackfleisch gefüllte Paprika	
	22.10.2025	Kürbissuppe	
	29.10.2025	hausgemachte schwäbische Maultaschen	

* Spenden erbeten: 6,80 Euro

Rückblick vom 17.09.2025:

Programm im Oktober 2025

Angebote in alphabetischer Reihenfolge

B

Blaue Blume	28.10.2025	15:00	
BUND Aktiventreffen	Mittwoch, 08.10.2025	19:30	

C

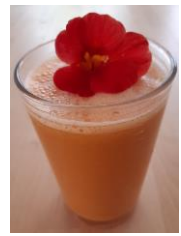
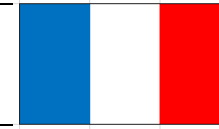
Cardio-Pilates	Donnerstags, 02.10., 23.10. 30.10.2025	jeweils 18:15 +19:30	Anmeldung: VHS Bad Homburg

D

Deutschkurse mit Berechtigungs-schein	Montags Mittwochs Freitags	9:00 8:30 9:00	Anmeldung: Internationaler Bund (nicht in den Ferien)
Deutschkurse ohne Berechtigungsschein	Mittwochs Donnerstags	9:15 9:15	Anmeldung: Gemeinde Wehrheim (WH) T 06081 5891003 (nicht in den Ferien

Deutschkurs Sprachcafe für Ukrainier:innen	Montags Freitags	9:00 10:00	Anmeldung: Starthilfe T 06081 5841440
Erziehungsvortrag Kommunikation – der Schlüssel zu mehr Harmonie in der Familie	Montag, 27.10.2025	19:00	Anmeldung: Aline Fink T 0151-20200968,
Die Kommunikation mit Kindern fordert uns immer wieder aufs Neue heraus. Ziel sollte es sein, dass das, was wir (sagen) wollen auch beim Gegenüber ankommt. Und das ist gar nicht so einfach.			

F

Fit für den Herbst Immunstärkende Saftkur	6.+8.+10.+13. 15.+17.10.25	10:00- 11:00	Anmeldung: MGH
			
Französisch Parlons un peu francais	Dienstag, 14.+28.10.25	16:30	

G

Gebets- und Bibelkreis Adlernest	Mittwoch, 08.10.2025	19:15	

Programm im Oktober 2025

Geburtsvorbereitung	Ab Montag 20.10.2025 7 Termine	19:00	Anmeldung: Frau Roth T 0162 4206 663
Gedächtnistraining neue Teilnehmer:innen gerne willkommen	20.10.2025	15:00	
Gelebte Gemeinschaft & Wachstum	Donnerstag, 23.10.2025	18:00	Anmeldung: maierkirsten@ t-online.de
Gesprächskreis für Pflegeeltern	Mittwoch, 29.10.2025	20:00	Anmeldung: T 06172 999 5041

L

Laptop -für Anfänger	Donnerstags	14:30	Anmeldung: Herr Theis T 0175 3854061

L

Letzte Hilfe Kurs	Dienstag 07.10.2025 + 14:10.2025	18:00-20:00	Anmeldung: T 06172 8686868 oder info@hospizdienst-bad-homburg.de

Literatur Literaturtreff	Dienstag, 21.10.2025	17:00	

M

Malen mit Herrn Kroh	Freitag, 24.10.2025	15:00	

N

NOVASmobil Hilfe- und Vermittlungsstelle rund ums Älter werden	Montag - Freitag 	D. Landvoigt S. Hoffmann-Sut C. Stark T 06081 9589931 Am Heselsweg 16 61273 Wehrheim

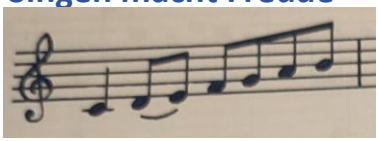
R

Rollatoren Training	Donnerstag, 02.10.2025	15:00	Kirchplatz vor der Ev. Kirche

S

Schreibwerkstatt im Atelier	Dienstags	10:00	im Atelier

Programm im Oktober 2025

Selbsthilfegruppe	Dienstags,	19:00	Anmeldung: T 0171 7453 140
	Donnerstag	19:30	Anmeldung: T 0160 7997552
Singen macht Freude 	Sonntag, 05.10.2025	17:00	
SPD-Vorstandssitzung	Montag, 06.10.2025	19:00	Anmeldung: Frau Heck T 06081 59203
Spielenachmittag Rummikup	Dienstag, 07.10.2025 21.10.2025	15:00	
Spielenachmittag verschiedene Spiele	Freitag, 24.10.2025	15:00	

T

Tea-time in English Tee trinken und auf Englisch plaudern 	Dienstag, 14.10.2025	15:30	

Trauergruppe **„Stiller Schmetterling“**	15.10.2025		Anmeldung: Verena Zimmer T 0172-1439065 info@hebamme-zimmer.de
Eine Trauergruppe für Eltern, deren Kinder während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt gestorben sind. Vor der Teilnehme wird nach Absprache ein Erstgespräch angeboten.			

U

Ukrainische Gymnastikgruppe	Montags	12:15	

Y

Yoga auf dem Stuhl	Montag, 20.10., 27.10. Donnerstag, 09.10., 23.10., 30.10.2025	15:00	Anmeldung: Frau Bröcking T 0175 377 2150

Z

Zeichnen mit Herrn Kroh	Samstag, 11.10.2025	15:00	

Programm im Oktober 2025

Ausblicke:

Workshop Aromatherapie:

am: 15.11.2025
ab: 10:00 Uhr
Thema: Erkältung
Anmeldung: Frau Gomoll-Rautäschlein T 0163 8818 177

Erziehungsvortrag

am: 17.11.2025
ab: 19:00 Uhr
Thema: Geschwisterstreit – Der hat angefangen
Anmeldung: Frau Fink T 0151-20200968
Kostenbeitrag: 10,00 Euro

Kinder kämpfen um Ressourcen, besonders Liebe, Zeit und Aufmerksamkeit der Eltern. Wenn wir verstehen, was sie bewegt, was sie fühlen und brauchen, dann können wir sie unterstützen ein TEAM zu werden.

Offene Sprechstunde der Arbeitsagentur Bad Homburg

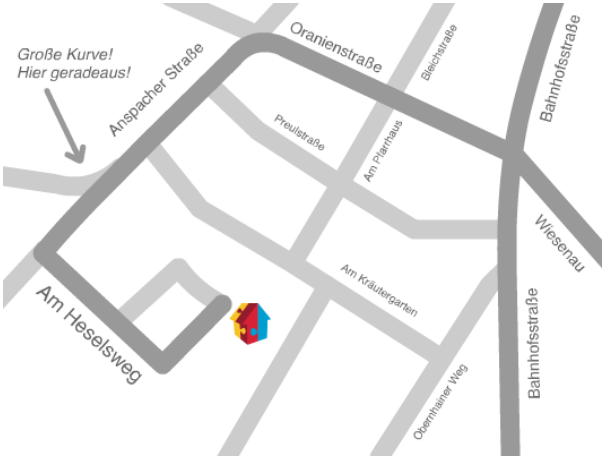
am: 18.11. und 25.11.2025
ab: 9:00-11:30 Uhr
Anmeldung: badhomburg.bca@arbeitsagentur.de
Bewerbung schreiben – aber wie?
Die Beauftragte für Chancengleichheit der „Agentur für Arbeit Bad Homburg“ stehen zur Verfügung, um in Papierform mitgebrachte Lebensläufe und Anschreiben anzusehen.

Brot-Backkurs 1: Kühlschrankteig - der flexible Alleskönner

am: 26.11.2025
von: 17:00-22:00 Uhr
Kostenbeitrag: 79,00 Euro
Anmeldung: Frau Uhlig T 0178 8346 253 oder gesund@stephanie-uhlig.de

Lange Teigführung ist die Garantie für guten Geschmack! Und da wir ausschließlich mit frisch gemahlenem Vollkornmehl arbeiten, nähren wir nicht nur die Sinne, sondern auch unseren Körper. Aus ein und demselben Teig backen wir die unterschiedlichsten Gebäcke. Flexibel ist der Teig nicht nur in der Verarbeitung, sondern auch in der Handhabung: Einmal hergestellt, lässt er sich bis zu fünf Tage im Kühlschrank aufbewahren, so dass täglich Teig nach Bedarf entnommen und die Lieben mit minimalem Aufwand mit frischen Backwaren überrascht werden können. Einfach, lecker und familientauglich! Nach getaner Arbeit lassen wir uns unsere Werke schmecken und teilen ggfs. Reste unter den Teilnehmern auf. Jeder nimmt am Ende eine Portion selbst gekneteten Teig mit nach Hause, der in den nächsten Tagen vielfältig verbacken werden kann.

IHR WEG ZU UNS



Geben sie bitte in ihr Navigationsgerät „Am Heselsweg **2“** ein.

Halten sie ab dort Ausschau nach einem Parkplatz und gehen / fahren sie weiter bis Hausnummer **16**

Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum
Am Heselsweg 16
61273 Wehrheim

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag,
9:00 – 16:00 Uhr

Telefon:
06081 9589930

E-Mail:
mgh.hochtaunus@
regionale-diakonie.de

Ansprechpersonen:
Doris Landvoigt, Koordinatorin
Christine Stark, Verwaltung

Impressum
Regionale Diakonie
Main- und Hochtaunus
Heuchelheimer Straße 20
61348 Bad Homburg
T 06172 597660
F 06172 597661037
info.muht@regionale-diakonie.de
www.diakonie-muht.de

Spendenkonto:
Evangelische Bank eG
IBAN: DE DE32 5206 0410 0205 0302 69

Das Mehrgenerationenhaus Wehrheim

Das **Mehrgenerationenhaus Wehrheim** (MGH) wird als eines von rund 530 Häusern im Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus Miteinander – Füreinander gefördert. Es ist ein Haus der Begegnung und gemeinsamen Aktivitäten für Menschen jeden Alters, Kultur und Religion. Seit 2021 ist es auch ein durch das Land Hessen und die evangelische Kirche Hessen-Nassau gefördertes Familienzentrum.

Familienzentren HESSEN

www.mehrgenerationenhaus-wehrheim.de

T 06081 958993 0

mgh.hochtaunus@regionale-diakonie.de

Im Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum befindet sich die vom Hochtaunuskreis finanzierte

Hilfe- und Vermittlungsstelle rund ums Älter werden

NOVASmobil

http://www.novasmobil.de

T 06081 958993 1

novas-mobil.hochtaunus@regionale-diakonie.de

HESSEN Hessisches Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege

Gefördert vom: Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Wehrheim Das Apfeldorf am Limes

Regionale Diakonie Hessen-Nassau Main- und Hochtaunus