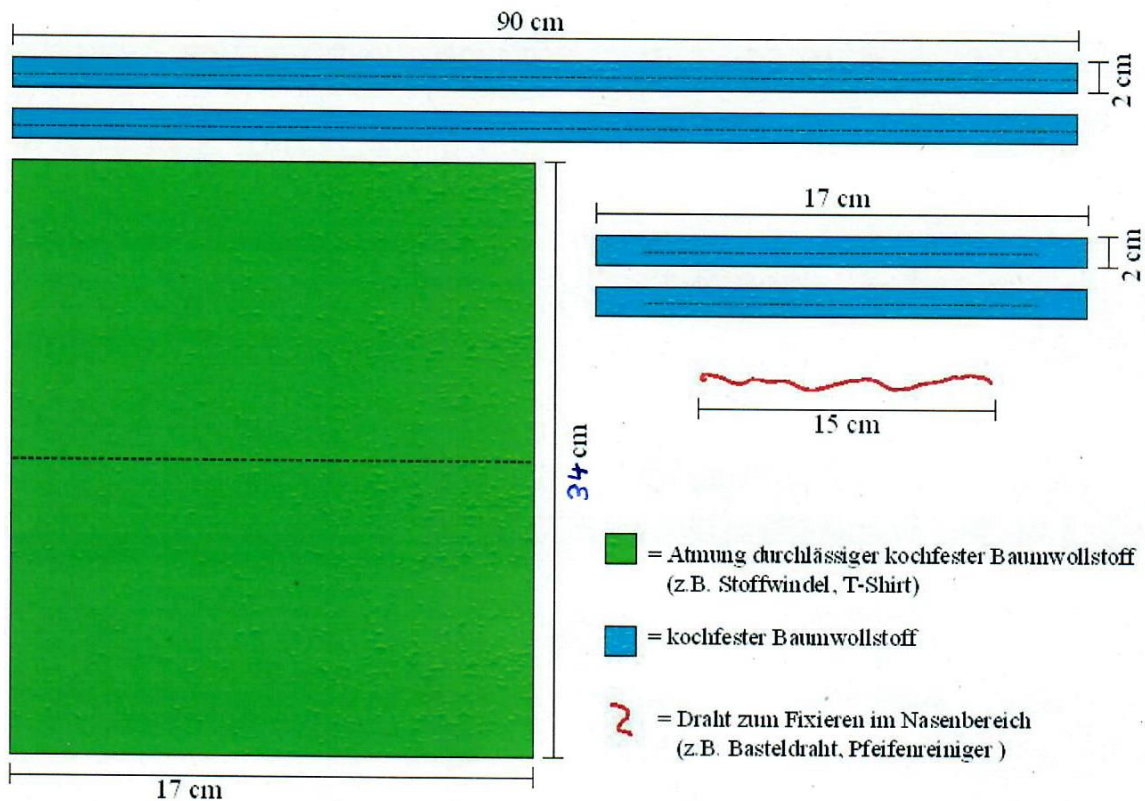


# Nähanleitung



Folgende Materialien werden benötigt:

1. zwei 90 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
2. zwei 17 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
3. einen 15 cm langen dünnen und biegsamen Draht  
(z.B. Basteldraht, Pfeifenreiniger, Klemmdraht von Gefrierbeuteln)
4. 17 cm x 34 cm großes Stofftuch aus Atmung durchlässigem kochfesten Baumwollstoff (z.B. Stoffwindel, T-Shirtstoff, leichtes Baumwolltuch)

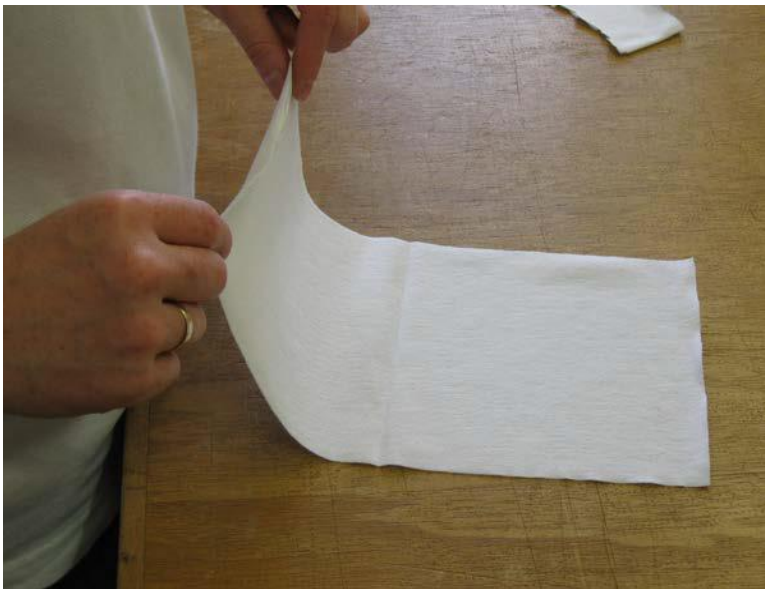
Prüfung der Durchlässigkeit der Atmung:

- Tuch doppelt nehmen
- Dicht um Mund und Nase schließen
- Ein- und Ausatmen

Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material als Mundschutz geeignet!



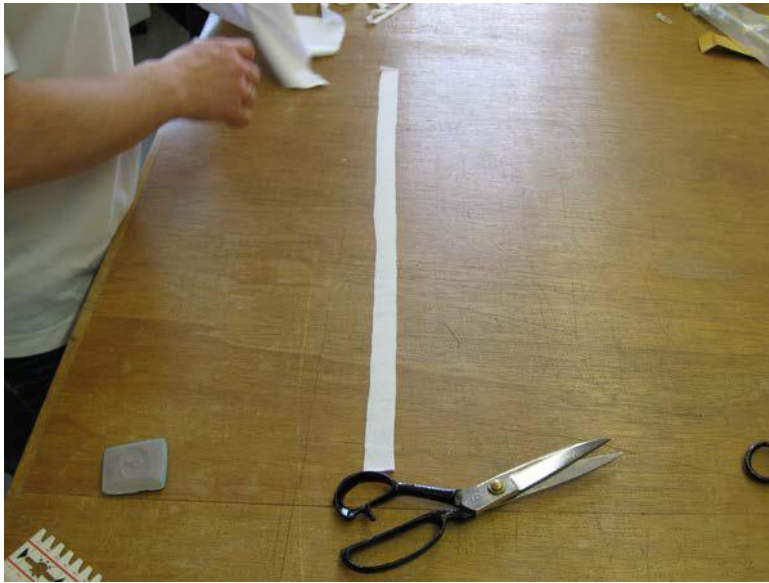
17x34 cm großes  
Stofftuch  
anzeichnen und  
ausschneiden



Stofftuch zur Hälfte falten  
und bügeln



In das Stofftuch 3  
gleichmäßig  
verteilte Falten bügeln  
(Faltentiefe 1,3 cm)

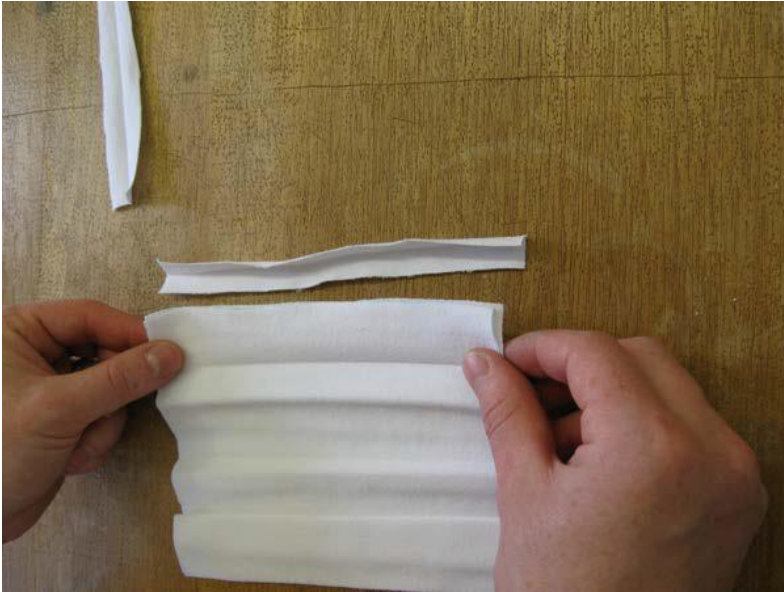


Zwei 90 cm lange und 2 cm breite Streifen (Kopfbänder) und zwei 17 cm lange und 2 cm breite Streifen (Kantenverstärkung) aus Baumwollstoff ausschneiden. Evtl. versäubern

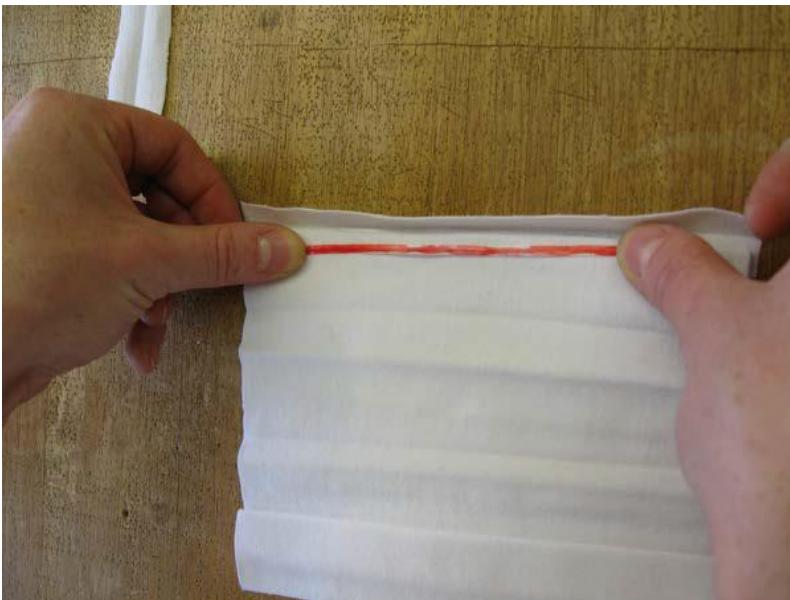


Alle vier Streifen zur Hälfte bügeln (Schrägstreifen)

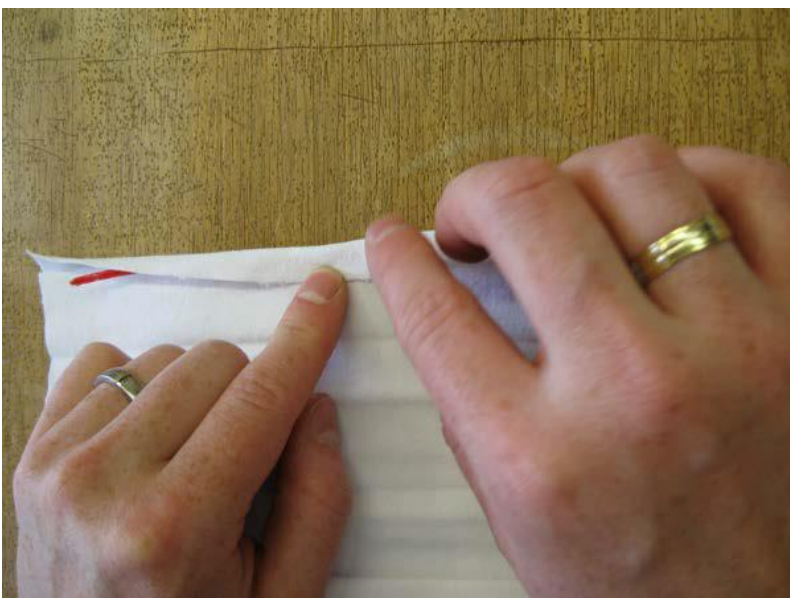




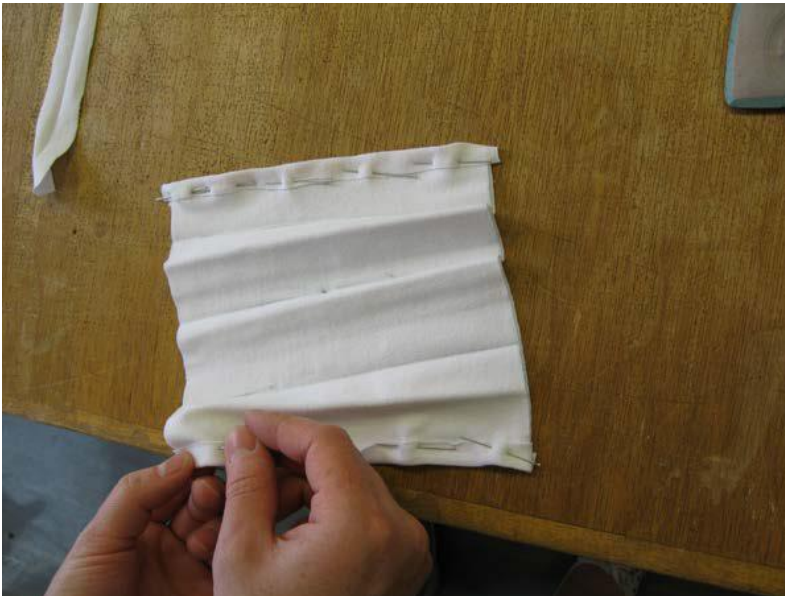
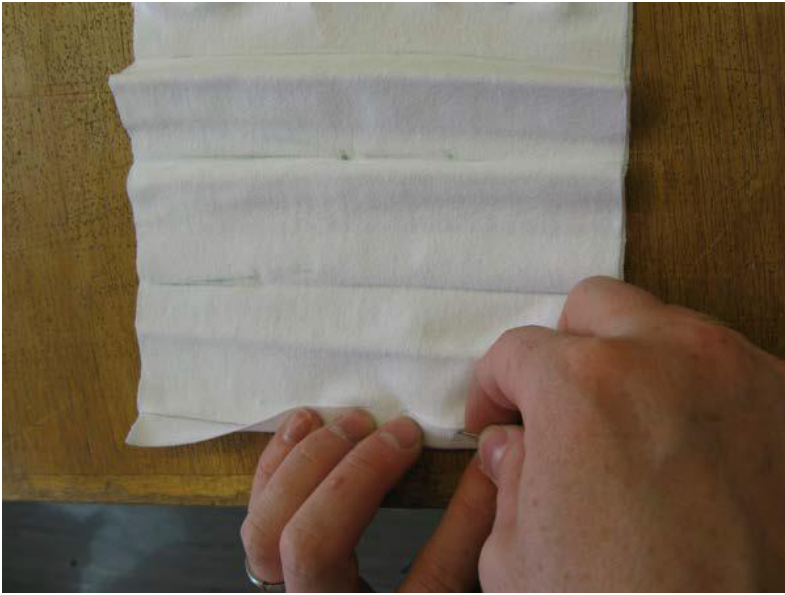
Stofftuch oben und unten in die Kantenverstärkungen einlegen



Am Oberteil Draht in die Kantenverstärkung einlegen



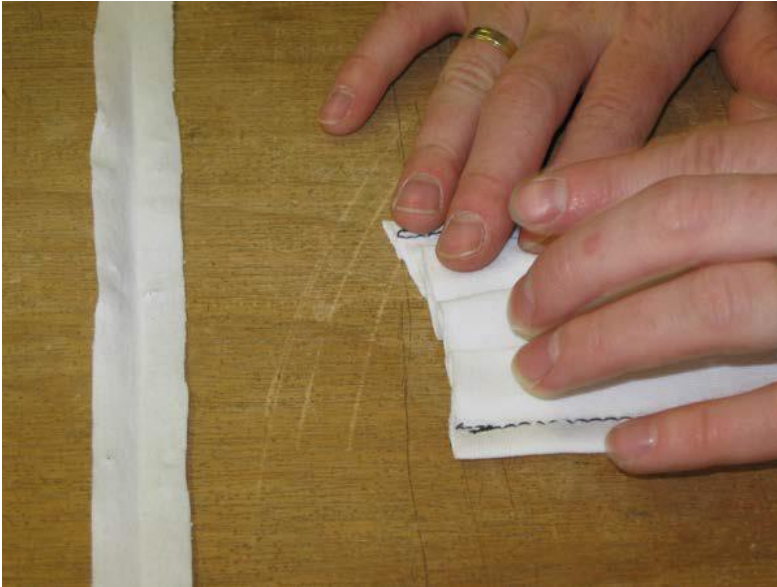
Stofftuch einfassen



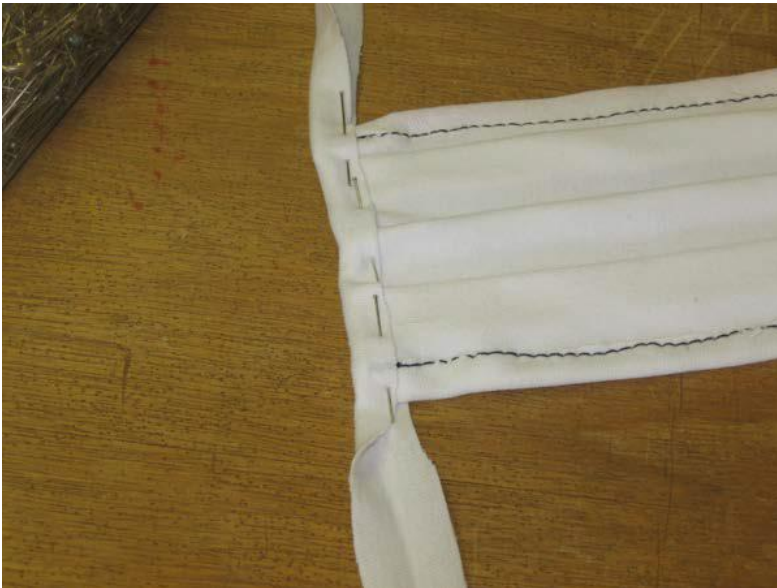
Kantenverstärkungen  
feststecken und....



...vernähen.



Die eingebügelten Falten  
des Stofftuchs  
zusammenlegen und mittig  
auf beiden Seiten in die  
Kopfbänder einlegen



Kopfbänder feststecken  
und...



vernähen.



### **Pflege und Reinigung des Mehrweg- MNS**

Der Mehrweg- MNS ist grundsätzlich trocken zu lagern. Nach der Benutzung ist der Mehrweg- MNS vorsichtig auszuziehen und möglichst dabei die Außenfläche nicht zu berühren. Nach dem Ausziehen sollte eine Händewaschung durchgeführt werden. Gebrauchte MNS sollten nach der Benutzung bzw. mindestens einmal täglich gereinigt werden. Sie können entweder bei 90°C in der Waschmaschine gewaschen oder auf dem Herd in einem Wasserbad (5 Minuten) ausgekocht werden. Anschließend ist der MNS zu trocknen.

### **Prüfung und Wirksamkeit**

Dieser Mundschutz wird komplett selbst gefertigt, er ist weder geprüft noch zertifiziert. Er dient nur als sinnvolle Alternative, wenn keine MNS mehr zu bekommen sind. Die Herstellung und Benutzung ist eigenverantwortlich.